


5月11日(日) 第1204回例会 金勝アルプス (9)				
リーダー	小山	集合場所	JR草津駅改札口	
サブ		集合時間	8:40	JR姫路駅6:23発新快速近江塩津行き一三ノ宮7:05—大阪7:30—京都8:00—草津8:21着
コース	草津駅東口(9:00)帝産バス—終点の上桐生で下車 バス代500円 ※現金のみなので小銭必須です 上桐生—(40)—落ヶ滝—(30)—北峰縦走出合—(40)—天狗岩—(25)—白石峰—(20)—竜王山 —(20)—白石峰—(60)—水晶谷分岐—(65)—上桐生			
<p>今回の金勝アルプスは例会では6年ぶりの登山になります。ここは滋賀県の大津市と栗東市の境に位置する山塊で、主峰の標高605m竜王山を目指します。南の湖南アルプスと同様に、滝や奇岩、巨岩が多数露出した独特の景観を持つ、なかなかエキサイティングな山です。また、平安時代から金勝寺を中心とした山岳仏教の聖地として、石仏や摩崖仏等の名残が多数存在します。</p> <p>今回は上桐生バス停をスタートして時計回りに周回するコースを選びました。まず少し歩いた先にある巨岩に挟まれた落ヶ滝を見ながら急坂を登っていくと竜王山と鶏冠山を結ぶ北峰縦走路に合流します。縦走路を右の竜王山方面へ滑り易いザレ場の尾根を進んでいくと今回のハイライトである巨岩の天狗岩に着きます。岩の上からは360度の大絶景が楽しめます。更に縦走路を、眺望に富んだ耳岩～白石峰～茶沸観音～小さなアップダウンと登りの先に主峰の竜王山があります。下山は耳岩まで来た道を戻り、鎖やロープを頼りに危険なザレ場の急坂を下って水晶谷分岐を経て尾根道を上桐生バス停に向かって下りて行きます。</p> <p>上桐生バス(草津駅東口行き) 15時40分、16時35分</p>				

5月25日(日) 第1205回例会 京都トレール(嵐山～松尾大社)(10)				
リーダー	原	集合場所	阪急嵐山駅	
サブ		集合時間	10:00	阪急三宮8:30～十三9:03～桂9:42～嵐山9:49
コース	大非閭千光寺(60)～法輪寺(30)～登山口(30)～四ツ辻(30)～西芳寺(苔寺)の西に下山(60)～ 鈴虫寺(5)～月読神社(10)～松尾大社(15)			
<p>駅から渡月橋左岸を大非閭千光寺へ向かいます。30分程で最後石段を登ると寺に到着。角倉了以という豪商が、目の前の河川工事を行った時に亡くなられた方を弔う為に、この寺を建立されたと言うことです。ちなみに川の横の建物は、「星のや嵐山」の旅館です。川沿いに戻ったら、十三参りで有名な法輪寺にお参りします。ここには、電々宮という宮があり、電気関係の会社が多く参拝されてます。ここから5分程でトレイルの登り口です。30分程で四ツ辻に着きます。そこから約20分程で松尾山山頂を巡り戻ってこれます。昼休憩後、南へ約60分で西芳寺(苔寺)の西側へ下山します。そこから5～10分で鈴虫寺へ行けます。月読神社へは10分程で着きます。最後の松尾大社へは15分程で到着です。お酒の神様の松尾大社へお参りして、帰りたと思います。トレイルの西山コース、行程が短く展望が良い場所が少なく、時間も余ってしまうので、立ち寄れるスポットを数か所、案内させて頂きました。</p>				