

## 1月11日(日) 第1219回例会【初詣】鹿島神社～高御位山 (1)

リーダー	小山	集合場所	JR山陽線曾根駅改札口	
サブ		集合時間	10:10	姫路行き新快速JR大阪(9:00)一三ノ宮(9:24)一加古川(9:54) 普通に乗換(9:56) 一JR曾根駅(10:03着)
コース	JR曾根駅一(40)一鹿嶋神社一(50)一鷹ノ巣山一(45)一高御位山頂上 高御位山頂上一(60)一長尾登山口一(30)一鹿嶋神社バス停			

本年の初詣は、兵庫県高砂市にある鹿嶋神社にお参りし、その裏手にある播磨アルプス(主峰:高御位山304m)を登ります。鹿嶋神社は一願成就・合格祈願の神として知られ、受験生は必ず祈願に訪れるといわれる播州地方の名社です。JR曾根駅から一般道を40分程度で鹿嶋神社境内へ続く賑やかな茶店参道を進みます。鹿嶋神社本殿で祈願(お孫さんの合格祈願?)を済ませ、播磨アルプスハイキングコースに入っています。良く整備された登山道を進み、JR曾根駅からの縦走コースと合流すると、いよいよハイライトの百間岩の登りが始まります。標高差100m以上の急な一枚岩の巨岩を豪快に登りましょう。(途中で振り返るとめまいがするほどの急登なので注意) 尾根筋まであがると展望の良いアップダウンを繰り返しながら、鷹ノ巣山を越えてやがて主峰の高御位山頂上に到着です。頂上には高御位神社の奥宮があり、巨岩の頂上は天孫降臨(昔、神が下界に降りてこられた)の場として有名です。ここからの下山は、成井、北山、長尾の3コースがありますが、鹿嶋神社バス停に戻り易い長尾コースを下ります。危険はありませんが、播磨アルプス自身が岩で構成されているので、長尾コースも結構急坂で岩も多いので注意しながら下って行くと長尾登山口です。ここから一般道を鹿嶋神社まで戻って行きます。帰路は、うまく姫路行きバスにあたればJR曾根駅までらくちん移動ですが、無ければ徒歩での移動となります。



## 1月25日(日) 第1220例会【総会】西宮えびすさんと酒どころぶらり(2)

リーダー	岡野	集合場所	阪神 西宮駅 西側改札口	
サブ		集合時間	9:00	阪神三宮駅8:40→西宮駅8:55 <b>※ 総会前のウォーキング</b>
コース	西宮駅(10)→西宮神社(25)→西宮砲台(15)→白鹿記念酒造博物館(10)→白鷹禄水苑(5)→宮水庭園(15)→日本盛 酒造通り煉瓦館(20)→ 阪急宮津駅 発[11:25]→ 六甲駅 着[11:48] 地図上の東端の今津六角堂には行かない予定。走行時間(1時間40分)はガイド本より多めにしています。			

総会前のぶらりウォーキングです。全国に約3,500社あるえびす神社の総本社(名称「えびす宮総本社」)「西宮のえべっさん」に参拝後、南下し御前浜公園の東端に高さ12m周囲53mの西宮砲台が立っています。黒船来襲に備えて勝海舟のすすめで造られ、完成後に明治維新を迎えたために未使用。見学後は来た道を引き返し、灘五郷の一つである西宮郷の酒蔵のぶらりです。宮水庭園には大関・白鹿・白鷹の3社の宮水を汲む井戸が整備されています。酒蔵通りの東に日本盛 酒蔵通り煉瓦館では総会開始前の時間調整を行います。本蔵直送の生しづり原酒が味わえる利き酒コーナーや売店・食事処&ガラス工房もあります。



宮水発祥之地と宮水庭園(宮水井戸の見学)

